

# Für mehr Spaß im Berufsalltag

■ Clownin Silvia  
Lingemann bietet  
„Humortreff“ an.

tb - HAMBURG-WEST.  
Lässt sich das Sprichwort  
„Mit Humor geht alles bes-  
ser“ auch auf den Berufsall-  
tag anwenden? Mit einem  
klaren „Ja“ antwortet Silvia  
Lingemann. Die Clownin  
bietet erfolgreich Seminare  
wie „Humor in der Pflege“  
oder „Humor und heitere Ge-  
lassenheit am Arbeitsplatz“  
an. Ganz neu ist nun ein mo-  
natlicher Humortreff.

Muss Arbeit grundsätzlich  
ernst sein? Natürlich haben  
Berufstätige ihre Aufgaben  
ernst zu nehmen, aber eine  
fröhliche Stimmung kann das  
Engagement der Mitarbeiter  
nur steigern. In Seminaren  
vermittelt Silvia Lingemann,  
wie es geht. Große Unterneh-  
men sowie Verwaltungen in  
Berlin und Hamburg haben  
die Humorfachfrau, die auch  
als Clownin „Paula Lustig“  
u.a. in Krankenhäusern un-  
terwegs ist, schon gebucht.

„Die Teilnehmer empfin-  
den die Seminare als Berei-  
cherung und als ein Auftan-  
ken im Berufsalltag“, sagt  
Silvia Lingemann. Über  
mangelnde Initiative, Lustlo-  
sigkeit oder schlechte Laune  
klagen viele Berufstätige,  
„Aber viele tun sich schwer,  
ihr Leben selbst und aktiv zu  
verändern“.

Einen „Auftakt“ zu einem  
fröhlicheren Alltag könnte  
der neue „Humortreff“ bie-  
ten. In ihrer Werkstatt für  
Kreativität und Humor mit  
dem Namen „Anime“ bietet  
Silvia Lingemann künftig in  
drei abwechslungsreichen  
Stunden eine Mischung aus  
Lach-Yoga, Clownerie und  
Besinnung an. Erster Termin  
ist der kommende Sonn-  
abend, 31. Januar, von 10.00  
bis 13.00 Uhr. Weitere Ter-  
mine: 7. und 28. Februar, 17.  
April, 8. Mai. Die Teilnahme  
am Humortreff in der  
Onckenstraße 11 kostet 35  
Euro. Anmeldung und Infos -  
auch zu Seminaren und wei-  
teren Angeboten - unter ☎  
86 69 07 74.

■ [www.anime-  
humorwerkstatt.de](http://www.anime-humorwerkstatt.de)



*Mit Humor geht alles besser. Den Einstieg in einen fröhlicheren Alltag bietet Clownin Silvia Lingemann mit ihrem neuen „Humortreff“.*